

CURSO DE BUCEADOR PROFESIONAL DE SEGUNDA RESTRINGIDA O DE PEQUEÑA PROFUNDIDAD.

COMPETENCIAS. REALIZACIONES PROFESIONALES.

1 TECNICAS BASICAS DE BUCEO.

- Instalación de chaleco hidrostática en la botella.
- Instalación de primera etapa en la botella.
- Seleccionar las gafas. Poner y quitar las gafas.
- Poner y quitar las aletas.
- Entramos y salimos del agua con equipo ligero.
- Natación en superficie con y sin gafas.
- Golpe de riñón.
- Entramos y salimos del agua con equipo pesado.
- Buceo en superficie con equipo autónomo con y sin gafas.
- Buceo a baja cota con equipo autónomo.
- Quitamos el regulador y lo volvemos a tomar.
- Asistimos al compañero con nuestro regulador auxiliar.
- Compartimos un mismo regulador bajo el agua.
- Vaciado de gafas bajo el agua.
- Buceamos en compañía fondo piscina con compañero sin una aleta.
- Buceamos en compañía fondo piscina respirando uno, de su octopus, y el otro del auxiliar de este.
- Buceamos en compañía fondo piscina respirando ambos practicando el calomé.
- Buceamos bajo el agua estabilizados a baja cota.
- Escape libre por parejas con regulador en boca.
- Abandono de equipo junto a nosotros y nos lo colocamos.
- Buceamos en tramos sin nuestro regulador tomando aire de los compañeros.
- Practica de rescate en superficie.
- Practica de rescate en el fondo.
- Escape libre por parejas sin regulador en boca.
- Practicas de izado de accidentado desde fondo de la piscina a superficie.
- Quitamos chaleco en fondo piscina y nos lo colocamos.
- Quitamos gafas, chaleco y aletas y las intercambiamos con compañero.
- Colocamos botellas en las cuatro esquinas de la piscina y navegamos sin chaleco tomando aire desde una a otra.
- Abandono del equipo y subida a superficie. Bajada en apnea y tomamos el equipo.
- Quitarse y ponerse el cinturón en superficie.
- Quitarse y ponerse el cinturón en el fondo.
- Vuelta a la piscina buceando en el fondo sin mascara.
- Vuelta a la piscina sin mascara con el octopus del compañero.
- Vuelta en el fondo de la piscina con una aleta un compañero y el otro con las dos y viceversa.
- Flotabilidad neutra en el fondo.
- Mantenimiento básico de los equipos de inmersión.
- Buceamos hasta la cota de 12 metros.
 - Vaciado de gafas bajo el agua.
 - Buceamos en compañía fondo con compañero sin aletas.

Buceamos en compañía fondo respirando uno, de su octopus, y el otro del auxiliar de este.
Buceamos en compañía fondo respirando ambos practicando el calomé.
Buceamos bajo el agua estabilizados a baja cota.
Escape libre por parejas con regulador en boca.
Abandono de equipo junto a nosotros y nos lo colocamos.
Buceamos en tramos sin nuestro regulador tomando aire de los compañeros.
Practica de rescate en superficie.
Practica de rescate en el fondo.
Escape libre por parejas sin regulador en boca.
Quitamos chaleco en fondo y nos lo colocamos.
Quitamos gafas, chaleco y aletas y cambiamos con compañero.

Tren de esfuerzo

Colocamos a los alumnos sentados en el fondo del mar, (reciben a su compañero, entre las piernas, unos delante de otros, en cadena) y practicamos esfuerzo sin aletas tirando un solo buzo.
Hacemos un círculo, amplio con todos, y de uno en uno se quita el equipo, dando una vuelta en apnea, hasta donde su límite alcance. Pueden pararse a tomar aire de los compañeros que están en alerta.
Todos hacemos un túnel con nuestros cuerpos, de rodillas, por parejas, unos enfrente de otros, cerrando con las manos en los hombros uno de otro. Colocamos la botella delante de nosotros y pasamos hasta el final, nos colocamos haciendo el túnel, y esperamos al resto de los compañeros, el túnel se prolonga hacia delante.
Hacemos un túnel con una pareja, quitamos la botella, la tiramos por delante de ellos, y pasamos por debajo para recibirla, esperando en apnea, así hasta el final del túnel.
Respiramos con el diafragma, y picamos en apnea, hasta la cota de 6 metros.
Respiramos con el diafragma, y picamos en apnea, hasta la cota de 10 metros.
De pie el alumno tira el octopus, y practica la recuperación.
Buceamos desde la costa hasta la cota de 14 metros, salida a superficie, picamos, y salimos a cota cero.

2 TECNICAS AVANZADAS DE BUCEO.

Orientación en buceo.
Con brújula.
Con la posición del sol.
Por enfilaciones.
Por la silueta de la arena de la playa.

Búsquedas.
Búsqueda circular.
Búsqueda cuadrantal.

Practicas de autorescate:
Respiramos del latiguillo cortado, desde el fondo en ascenso hasta superficie, mordiéndolo en el interior de la boca.
Respiramos de la grifería de la botella, hasta la superficie.

Escape libre a 10 metros.
Abandono del equipo y subida a superficie. Bajada y recogida en apnea (cota a menos 10 metros)
Simulación de una descompresión.



AL-BORANY
PUERTO "NORAY" Local 1 52001 Melilla



JUNTA DE ANDALUCIA
HOMOLOGACION NUMERO 22407
VARADERO 6,-EL EJIDO-ALMERIA-047 11



AL-BORANY
PARAJE GUILLEN, 24-04120-LA CAÑADA-ALMERIA

Subida a superficie con la botella en las manos, orientando el culote hacia arriba, y el regulador abajo.

Lo mismo pero navegando.

Buceamos hasta la cota de 20 metros realizando la inmersión desde barco.

Buceamos hasta la cota de 26 metros realizando la inmersión desde barco.

Buceamos hasta la cota de 30 metros realizando la inmersión desde barco.

3 TECNICAS BASICAS MANUALES DE BUCEO PROFESIONAL.

Corte de cabo con cuchillo.

Enrollar un hilo-cabo en su soporte.

Montaje y pegado de piezas de PVC macho-hembra.

Soldadura de piezas de cobre con soplete y estaño.

4 TECNICAS BASICAS DE CORTE CON HERRAMIENTAS MANUALES DE BUCEO PROFESIONAL.

Colocación de mesa de trabajo en el fondo.

Montaje de hoja de sierra sobre sierra.

Corte de tubos de cobre con corta tubos.

Técnica de corte machota y cincel, sierra y cizalla.

Corte de cable de acero con machota y cincel.

Corte de cable de acero con cizalla.

Técnica de corte de madera con sierra.

Técnica de corte con sierra y tijeras de PVC.

Técnica en el manejo de la machota y el cincel.

Corte de acero tetracero con cizalla.

Fabricación de OMEGAS para el encofrado.

Afilado del cincel.

Afilado de cuchillo submarino.

Mantenimiento de las herramientas manuales.

5 TECNICAS BASICAS CON HERRAMIENTAS DE BUCEO PROFESIONAL.

Clavado de púas en madera.

Desclavar púas con tenazas.

Desclavar púas con palanca.

Apretar con sargentos dos piezas.

Romper con machota y cincel un bloque de hormigón.

Apretar tornillos con llaves.

Engrilletado y desengrilletado de cadenas.

Mantenimiento de las herramientas.

Manejo de globo elevador realizando subida-traslado en superficie-bajada-traslado en fondo.

Mantenimiento de las herramientas manuales.

6 TECNICAS CONSTRUCTIVAS BASICAS DE BUCEO PROFESIONAL.

Recogida de áridos con legón y carga en capazos.

Montaje de andamios y desmontaje de andamios.

Confección de rasantes con áridos

Montaje y desmontaje de molde para encofrado.

Preparado de mortero en superficie.

Fabricación de muertos con mortero y omegas mediante hormigonado con sacos.

Evacuación mediante globos elevadores.

Mantenimiento de las herramientas manuales y neumáticas.

7 TECNICAS BASICAS DE CORTE CON HERRAMIENTAS NEUMATICAS DE BUCEO PROFESIONAL.

Manejo de compresor para herramientas neumáticas.

Corte con radial de materiales con volumen:

Corte de acero con disco de corte para acero.

Corte con radial de pletinas.

Corte de bloque de cemento con disco corte para mampostería.

Mantenimiento de la radial neumática: lubricado, desmontaje, y estiva en gasoil.

8 TECNICAS AVANZADAS CON HERRAMIENTAS NEUMATICAS DE BUCEO PROFESIONAL.

Manejo de martillo-rompedor neumático. Romper hormigón y roca.

Manejo de cincel neumático. Romper hormigón y roca.

Manejo de llave de impacto. Apretar 3 tornillos sobre una placa y aflojarlos.

Manejo de taladro neumático. Hacer 2 taladros en acero, y madera.

Dragado de fondo.

Mantenimiento de herramientas neumáticas.

Estibado de mangueras.

9 TECNICAS BASICAS COMPLEMENTARIAS DE BUCEO PROFESIONAL.

Inmersión con narguile y traje húmedo, con chaleco hidrostático.

Inmersión con traje seco y chaleco hidrostático.

Inmersión con máscara facial y traje húmedo.

Inmersión con narguile y traje seco, con chaleco hidrostático.

Inmersión con narguile y traje con botella de reserva.

Inmersión con máscara facial y traje seco.

Inmersión con máscara facial, traje seco y botella de reserva.

10 INMERSION EN FONDEOS DE ATRAQUES DEL PUERTO.

Seguir y observar como esta compuesto el sistema de fondeo y atraque de un puerto deportivo; muertos, cadenas, grilletes, cabos...etc.